



# Preparación

## Desintometría

### ¿En qué consiste el estudio que me van a realizar?

Este examen se realiza mediante el uso de rayos x, utilizando un equipo llamado densitómetro, el cual permite determinar cuantos gramos de calcio y otros minerales óseos están en un segmento del hueso, los segmentos más utilizados son columna vertebral, cadera y en ocasiones el antebrazo. (Tomado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/bone-density-test/about/pac-20385273>)

### ¿Qué voy a experimentar durante el estudio?

En general la densitometría no produce molestia alguna.


### ¿Debo tener preparación previa al estudio?

La recomendación más importante se refiere a la suspensión de la toma de calcio 3 días antes de la toma del examen.

### ¿Existen recomendaciones adicionales previas a la toma del estudio?

Indicaciones para tener en cuenta previo a la toma del examen:

1. En caso de estar o sospechar estar en estado de embarazo debe informar al personal de salud antes de la toma del estudio.
2. Traer orden médica y autorización generada por su entidad de salud si así le fue indicado al momento de la asignación de la cita.

- 
- 3.** Cumplir la preparación que le haya sido indicada en el momento del agendamiento de su estudio.
  - 4.** El día que se va a realizar el examen debe llegar con 30 minutos de anterioridad para realizar los trámites administrativos.
  - 5.** Es muy importante que el día del examen tenga los exámenes que le hayan realizado anteriormente.
  - 6.** El día del examen usted debe disponer de una hora de tiempo para realizar el examen.
  - 7.** Acompañamiento: Los adultos mayores, pacientes pediátricos y personas con algún tipo de alteración cognitivas (demencia, dificultad para hablar etc.) o física, deben asistir con un acompañante.

Si no tiene alguna de las condiciones descritas anteriormente, y si usted lo desea puede traer acompañante.

### **¿Existen recomendaciones posteriores a la realización del estudio?**

No hay ninguna restricción ni recomendación adicional.