



# Preparación Ultrasonido

## ¿En qué consiste el estudio que me van a realizar?

La ecografía o ultrasonido es un examen que usa ondas de sonido para crear imágenes de órganos, tejidos y estructuras del cuerpo. La mayoría de los exámenes de ecografía utilizan un equipo llamado ecógrafo y se coloca por fuera del cuerpo, en algunas ocasiones se puede colocar un pequeño equipo dentro del cuerpo, según sea la indicación médica.

## ¿Qué voy a experimentar durante el estudio?

La ecografía por lo general es indolora. Sin embargo, es posible que experimentes una leve incomodidad a medida que el médico radiólogo guía el transductor por el cuerpo.

(<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/ultrasound/about/pac-20395177>)

Durante el examen se colocara un gel que usted puede sentir frío, este permitirá que el dispositivo tenga mejor desplazamiento sobre el área del cuerpo a estudiar.

## ¿Debo tener preparación previa al estudio?

Según sea el estudio a realizar debe tener en cuenta la preparación específica. Es importante dar cumplimiento a esta preparación para asegurar el diagnóstico mediante la toma del estudio, estas serán enviadas según el mecanismo de comunicación (En físico impresión, vía correo electrónico u otras)

Algunas recomendaciones generales pueden ser:

1. Para algunas ecografías, como la de la vesícula biliar, se puede pedir que no coma, ni beba durante un cierto tiempo antes del examen.
2. Para la ecografía de pelvis, podría ser necesario tener la vejiga llena. Quien asigne la cita le informará qué cantidad de agua debe beber antes del examen. No orine hasta que haya terminado el examen.
3. Los niños pequeños necesitarán otra preparación adicional.



## ¿Existen recomendaciones adicionales previas a la toma del estudio?

Indicaciones para tener en cuenta previo a la toma del examen:

- 1.** Traer orden médica y autorización generada por su entidad de salud si así le fue indicado al momento de la asignación de la cita.
- 2.** Cumplir la preparación que le haya sido indicada en el momento del agendamiento de su estudio.
- 3.** El día que se va a realizar el examen debe llegar con 30 minutos de anterioridad para realizar los trámites administrativos.
- 4.** Es muy importante que el día del examen tenga los exámenes que le hayan realizado anteriormente.
- 5.** El día del examen usted debe disponer de una hora de tiempo para realizar el examen.
- 6.** Acompañamiento: Los adultos mayores, pacientes pediátricos y personas con algún tipo de alteración cognitivas (demencia, dificultad para hablar etc.) o física, deben asistir con un acompañante.

Si no tiene alguna de las condiciones descritas anteriormente, y si usted lo desea puede traer acompañante.

## ¿Existen recomendaciones posteriores a la realización del estudio?

No hay ninguna restricción ni recomendación adicional.