



Preparación PET CT

¿En qué consiste el estudio que me van a realizar?

El estudio de PET (tomografía por emisión de positrones) Un estudio de medicina nuclear que consiste en la administración de una cantidad mínima de material radiactivo (marcador) dentro de una vena, esta sustancia viaja a través de la sangre y diferentes tejidos en tanto emite radiación, esta radiación es detectada por un equipo que produce imágenes tridimensionales y permite evaluar procesos fisiológicos.

El equipo PET cuenta con un CT (Tomógrafo) , con el cual se adquieren imágenes en el mismo procedimiento que se fusionan con las obtenidas en el PET para analizar y lograr un diagnóstico integral.

¿Qué voy a experimentar durante el estudio?

El personal de salud le colocará a través de una vena previamente canalizada una sustancia radioactiva de la cual no sentirá nada.

Después de inyectar la sustancia, debe limitar su movimiento y evitar la actividad, pero puede sentarse cómodamente en una silla. Mover demasiado puede hacer que la sustancia se mueva hacia áreas que no se están estudiando. Esto hace que sea más difícil para los médicos leer la exploración. La sustancia radiactiva tarda de 30 a 90 minutos en llegar a las partes del cuerpo que se escanearán. Tomado de <https://www.cancer.net/navigating-cancer-care/diagnosing-cancer/tests-and-procedures/positron-emission-tomography-and-computed-tomography-pet-ct-scans>

¿Debo tener preparación previa al estudio?

De acuerdo al examen ordenado se le hará entrega de las indicaciones específicas, las cuales debe realizar previas a la toma del examen y enviadas mediante enviadas según el mecanismo de comunicación (En físico impresión, vía correo electrónico u otras)

Estudios anteriores relacionados con la patología a estudiar

*Disponer de 6 horas en el servicio

*Ropa sin broches, retirar cadenas y aretes

*Guardar reposo, sin actividades que impliquen esfuerzo físico; (ejercicio con bandas, pesas, aeróbicos, caminadas largas, etc.) desde el día anterior

* 24 horas antes del estudio disminuir el consumo de carbohidratos (harinas, pan, azúcar), la dieta debe basarse en proteínas (carnes, pescado, verduras) * *Hidratarse iniciando 24 horas antes del estudio con agua únicamente.

*Los pacientes diabéticos pueden cenar la noche anterior y tomar sus medicamentos normalmente, durante el agendamiento se le indicará la hora de la última dosis de insulina.

* En caso de que usted sea vegetariano se le enviara previamente la dieta a seguir antes del examen.

¿Existen recomendaciones adicionales previas a la toma del estudio?

Indicaciones para tener en cuenta previo a la toma del examen:

1. En caso de estar o sospechar estar en estado de embarazo debe informar al personal de salud antes de la toma del estudio.
Debe traer prueba de embarazo tomado 48 horas antes del procedimiento.
2. Traer orden médica y autorización generada por su entidad de salud si así le fue indicado al momento de la asignación de la cita.
3. Traer resumen de historia clínica y reporte histopatológico.
4. Informar al personal que le atienda si le fue administrado algún tipo de medio de contraste durante las 72 horas previas al estudio.
5. Cumplir la preparación que le haya sido indicada en el momento del agendamiento de su estudio.
6. El día que se va a realizar el examen debe llegar con 30 minutos de anterioridad para realizar los trámites administrativos.
7. Es muy importante que el día del examen tenga los exámenes que le hayan realizado anteriormente.
8. Disponer de 6 horas de tiempo a partir de la hora de su cita, tiempo que debe permanecer en la institución.
9. Acompañamiento: Los adultos mayores, pacientes pediátricos y personas con algún tipo de alteración cognitivas (demencia, dificultad para hablar etc.) o física, deben asistir con un acompañante.

Si no tiene alguna de las condiciones descritas anteriormente, y si usted lo desea puede traer acompañante.

¿Existen recomendaciones posteriores a la realización del estudio?

Estas le serán entregadas por el personal de enfermería una vez realizado el estudio.